

VERPLEGING EN VERZORGING

PREMIUM

08 AUG 2023

702 KEER GELEZEN

[Opslaan](#) [Reacties](#) 0 [Delen](#)

## Revalideren zoals thuis: daarvoor kiest Merem

Versillende revalidatiecentra vieren dit jaar hun jubileum. Een goede gelegenheid om met een paar centra terug én vooruit te blikken. In deze tweede aflevering, hoe Merem met een campus en digitale middelen de revalidatiezorg toegankelijker wil maken.



*Bestuursvoorzitter Susanne van Vegten*

Een viering van 12,5 jaar bestaan doet eigenlijk geen recht aan de geschiedenis van Merem Medische Revalidatie. Merem is namelijk voortgekomen uit een fusie van twee al veel langer bestaande revalidatiecentra in het Gooi, zijnde De Trappenberg en De Heideheuvel. Die fusie ging niet vanzelf, merkte bestuursvoorzitter Susanne van Vegten toen ze acht jaar geleden aantrad. Dat was ook niet raar, want De Trappenberg richtte zich breed op revalidatie, De Heideheuvel was gespecialiseerd in longproblematiek. “Aanvankelijk was de fusie vooral op papier. Maar in de loop der jaren leerden we elkaar beter kennen en hebben we toegewerkt naar dezelfde waarden en cultuur, waardoor we inmiddels echt één organisatie zijn.” Corona gaf het laatste zetje. “Dat was een combinatie van revalidatie- en longproblematiek. Daardoor kwam de samenwerking in een stroomversnelling.”

## Revalideren zoals thuis

Inmiddels heeft Merem een poliklinische locatie in Almere en in Lelystad. Maar het zwaartepunt ligt nog altijd in Hilversum, waar Merem een klinisch revalidatiecentrum heeft. Omdat het gebouw in Hilversum nodig aan vervanging toe is, doet de kans zich voor de revalidatie daar op een nieuwe manier in te richten. Het credo: revalideren zoals thuis, want in een thuissituatie revalideer je het beste. Van Vegten: “Thuis eet en slaap je. Maar als je moet sporten, moet je naar buiten.” En dus wordt het nieuwe revalidatiecentrum niet een gebouw, maar een campus met meerdere gebouwen. Wil je als patiënt sporten, dan moet je daarvoor – net als thuis – naar het fitnessgebouw.

## Meer eigen regie

Een andere gebouwindeling is niet het enige waar Van Vegten aan denkt om de drempel tussen het revalidatiecentrum en thuis te verlagen. Zij ziet een zorglandschap voor zich waarin de patiënt veel meer eigen regie voert. Digitale middelen kunnen daarbij helpen. Van Vegten geeft een voorbeeld: “Dan zie je op je smartwatch: ik heb al zoveel stappen gedaan en mijn hartslag is zo hoog.” Vervolgens kan de revalidant diens eigen schema uitvoeren en is er veel minder begeleiding nodig. “Zo wen je tijdens je klinische fase al aan het monitoren van jezelf, zodat dat thuis niet zo spannend meer is.”

## Bredere inzet digitalisering

Digitalisering kan de zorg volgens Van Vegten ook toegankelijker maken. “Wij zijn in de regio met elkaar aan het kijken of we de app BeterDichtbij breder kunnen inzetten.” BeterDichtbij is ontwikkeld om de communicatie tussen zorgverleners en patiënten te verbeteren. De patiënt stuurt via BeterDichtbij een soort WhatsApp-bericht naar Merem. Van Vegten: “Deze werkwijze is makkelijk voor de patiënt, die zo snel antwoord krijgt op vragen. En het biedt ook voordelen voor Merem. De vraag kan op een tijdstip dat ons uitkomt en direct door de juiste persoon worden beantwoord.”

## Effectievere samenwerking

Ook tussen zorginstellingen onderling biedt die app voordelen. “Je kunt in die app patiënten overnemen en gegevens delen. Zo kun je onderling ook sneller schakelen.” Heeft de volgende instelling een plek vrij, dan kan dat eenvoudig doorgegeven worden zodat de patiënt eerder op de juiste plek terechtkomt en de huidige instelling weer een plek vrij heeft voor een nieuwe patiënt. Dat kan leiden tot een effectievere samenwerking en ontschotting van de zorg. Zo is de revalidatie niet alleen maar een station op de route die de patiënt aflegt, maar een volwaardig spin in het web van het zorglandschap.

*Door: Thijs de Lange, freelance medewerker*